

## Virgiliano 24-25 Aprile 2021

La Manifestazione è  
A PORTE CHIUSE AL PUBBLICO.

**L'ingresso è riservato esclusivamente a dirigenti, tecnici ed atleti.**

previa consegna del modulo di autodichiarazione consegnato all'ingresso dell'impianto con gli estremi e la fotocopia del documento di identità (per gli atleti minorenni il modulo andrà compilato da un genitore) in assenza dello stesso non sarà consentito l'accesso anche se l'atleta risulta regolarmente iscritto alla manifestazione.

Ogni società attraverso i suoi dirigenti ed accompagnatori sarà responsabile del mantenimento delle misure di sicurezza dei propri tesserati.

Per tutte le misure di svolgimento e sicurezza della manifestazione si rimanda al protocollo emanato dalla

FIDAL e s.m.i. consultabile alla pagina sottoindicata:

<http://www.fidal.it/content/Covid-19/127307>

per gli spostamenti e ingresso al campo usare il modulo cliccando al seguente link:

<http://www.fidal.it/upload/Campania/autocertificazione%20e%20modulistica.pdf>

## Campionati Regionali Individuali e di Società di Prove Multiple

Ass/Pro/Jun/All M-F

Napoli Virgiliano 24 – 25 Aprile 2021

### Programma Tecnico 1° giornata:

Decathlon M + J/m + A/i (100-lungo-Peso Alto 400 m)

Eptathlon F + A/e (100 hs - Alto - Peso - 200 m)

Gare Contorno: M + A/i 100 - 400

F + A/e 100 hs -100- 400

Cadetti/e 80hs/100 hs - 2000

### Programma Tecnico 2° giornata:

Decathlon M + J/m + A/i (110hs-Disco-Asta-Giavelotto-1500 m)

Eptathlon F + A/e (Lungo - Giavelotto - 800 m)

Gare Contorno: M+Jm+A/i 110hs-400 hs - 200-800

F + A/e 400 hs-200-800

Cadetti/e 300 - 1000

Sabato	24 Aprile	1^ Giornata	
ore 13.45	Ritrovo		
	<b>Decathlon Ass + All/i</b>	<b>Eptathlon F + All/e</b>	<b>Contorno</b>
ore 14.30	100		
ore 14.45		m.100hs All/e	
ore 14.50			
ore 15.00		m.100hs Ass/e	
ore 15.05	Lungo		
ore 15.10			100hs C/i
ore 15.25			80 hs C/e
ore 15.40		Alto progressioni previste per le manifestazioni regionali di Pm	100 F
ore 15.50			
ore 16.00			
ore 16.10			100 M
ore 16.20	Peso		
ore 16.45			
ore 17.00			2000 C/e-C/i
ore 17.20			400 F
ore 17.40	Alto progressioni previste per le manifestazioni regionali di PM		400 M
ore 18.00		Peso	
ore 18,20			200 hs Master M
ore 18.50		m.200	
ore 19.30	m.400		

Delegato Tecnico Agostino Scebi - Marcello Mangione

Delegato Organizzativo Luigi Sabbato

Si comunica a tutti i partecipanti che bisognerà seguire il prospetto ingressi allegato in basso, che gli spalti del campo saranno interdetti agli atleti, potranno accedervi solo i tecnici e dirigenti accompagnatori. Per gli atleti spazi disponibili dietro gli spalti o sulla prima curva dietro il nastro oppure lato opposto rettilineo arrivo

## **Progressioni Alto**

### **MANIFESTAZIONI REGIONALI (Prove Multiple)**

#### **Uomini**

**Alto ALL A/i 1.14 poi di 3 cm in 3 cm**

**ALTO J-P-S: 1.41 poi di 3 cm in 3 cm**

**ASTA/i : 2.00 poi di 10 cm in 10 cm**

**ASTA J-P-S: 2.20 poi di 10 cm in 10 cm**

#### **Peso Attrezzi**

**Peso Allievi 5 Kg; Juniores 6 Kg; PS 7,260 Kg**

**Disco Allievi 1,5 Kg; Juniores 1,750 Kg, PS 2 Kg**

**Giavellotto: A/i 700 gr ; JPS 800 gr**

#### **Donne**

**ALTO A/e: 1.11 poi di 3 cm in 3 cm**

**ALTO J-P-S: 1.20 poi di 3 cm in 3 cm**

**Peso - Allieve 3 Kg ; JPS 4 Kg**

**Giavellotto - Allieve 500 gr ; JPS 600 gr**

## **Piano Ingressi giorno 24 Aprile 2021 Campo Virgiliano Napoli**

Vista la necessità di predisporre gli obbligatori piani di emergenza e sicurezza, eventualmente da integrare con quanto ulteriormente previsto dalle normative di riferimento sul Covid-19 in essere al momento dell'evento si predispongono l'ingresso obbligatorio al campo negli orari prestabiliti secondo il seguente schema

**Per le gare di Prove Multiple l'ingresso al campo è previsto per il ritrovo giurie e concorrenti oppure un'ora prima dell'inizio della gara**

Gara	Ingresso all'interno dell'impianto	Orario di Partenza	Uscita dall'impianto
Gare ad Ostacoli e 100 F	dalle ore 14,00 alle ore 14,40 ( Per le gare ad Ostacoli fino ai Cadetti e Cadette entro le 14,15)	hs C/i 15,10 hs C/e 15.25 100 F 15,40	entro le 16,45
100 M	dalle ore 14,40 alle 15,10	16,10	entro le 17,30
2000-400 F	dalle ore 15,30 alle 16,00	2000 ore 17,00 400 F 17,20	entro le 18,00
400 M	dalle ore 16,10 alle 16,35	17,40	entro le ore 18,30
200 hs	dalle ore 16,45 alle 17,15	18,15	entro le ore 19,00

**NB Si ricorda a tutti gli atleti che dopo il termine della propria gara è necessario abbandonare l'impianto.**

2^ Giornata	Domenica 25	aprile 2021	
ore 12.00	Ritrovo		
	<b>Decathlon Ass + All/i</b>	<b>Eptathlon F + All/e</b>	<b>Contorno</b>
ore 12.40	m.110 hs Ass		
ore 12.50	m.110 hs Jun		
ore 13.00	m.110 hs All/i		
ore 13.30	Disco		
ore 14,30		Lungo	
ore 15.00			m.110 hs M+All/i
ore 15.00	Asta progressioni previste per le manifestazioni regionali di PM		
ore 15.10			300 C/e
ore 15.20			
ore 15,35			300 C/i
ore 16.00		Giavellotto	
ore 16.10			200 F
ore 16.35			200 M
ore 16.50			
ore 17.15			400 hs M+A/i
ore 17.30			1000 C/e
ore 17.45	Giavellotto		1000 C/i
ore 18.00		800	
ore 18.15			800 F
ore 18.30			800 M
ore 19.00	1500		

Ogni atleta dovrà confermare la propria partecipazione entro 60' prima dell'inizio della gara  
**Regolamento CdS Prove Multiple Allievi/e**

Sarà stilata una classifica Maschile ed una Femminile.

Ogni società per essere classificata dovrà classificare almeno tre atleti e la somma dei punteggi dei migliori 3 atleti.

Risulterà vincitrice la società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo.

**Regolamento CRI e CdS Prove Multiple Assoluti M/F 2021**

La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie Junior – Promesse – Senior.

Nel corso della manifestazione saranno assegnati i titoli regionali Assoluti, Promesse e Junior M/F.

Gli atleti della categoria Juniores dovranno optare all'atto delle iscrizioni per la partecipazione al Campionato Juniores o a quello Assoluto.

Classifica di Società Assoluti – La classifica finale del CdS Assoluto sia maschile che femminile è determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi ottenuti da atleti della stessa Società indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica di Società.

## **Piano Ingressi giorno 25 Aprile 2021 Campo Virgiliano Napoli**

Vista la necessità di predisporre gli obbligatori piani di emergenza e sicurezza, eventualmente da integrare con quanto ulteriormente previsto dalle normative di riferimento sul Covid-19 in essere al momento dell'evento si predispone l'ingresso obbligatorio negli orari prestabiliti secondo il seguente schema

**Per le gare di Prove Multiple l'ingresso al campo è previsto per il ritrovo giurie e concorrenti oppure un'ora prima dell'inizio della gara**

Gara	Ingresso all'interno dell'impianto	Orario di Partenza	Uscita dall'impianto
Gare 110 hs Cont 300 C/e	dalle ore 13,30 alle 14,15	15,00 110 hs 15,10 300 C/e	entro le 16,00
300 C/i	dalle ore 14,15 alle 14,35	15,35	entro le 16,30
200 F	dalle ore 14,35 alle 15,05	16,10	entro le 17,00
200 M	dalle ore 15,10 alle 15,35	16,35	entro le ore 17,45
400 hs 1000 C/e	dalle ore 15,45 alle 16,15	400 hs 17,15 1000 C/e 17.30	entro le ore 18,20
1000 C/i	dalle ore 16,15 alle 16,40	17,45	entro le ore 18,30
800 F/M	dalle ore 16,45 alle 17,15	800 F 18,15 800 M 18,30	entro le ore 19,15

**NB Si ricorda a tutti gli atleti che dopo il termine della propria gara è necessario abbandonare l'impianto.**